

ME



LØFTER



I LAG



Psykolog i fastlegetjeneste Hå kommune

Gerd Signy Solberg Omland

Astrid Moi Vårdal



ME LØFTER I LAG

Kva er viktig for innbyggjarane?

- Frå folkehelsetal: Meir vondt enn trist, låg affektbevissthet?
- Kort veg
- Mindre logistikk og meir fleksibelt
- Kort og godt kan ofte gjera mykje, avklara og redusera uro.
- Uttrykk for hjelp er uttrykk for noko men ikkje alltid det ein spør om.
- Ulike behov til ulike grupper

Kva er viktig for fastlegane og øvrige tilsette?

- Svært mykje god kompetanse i mange ledd
- Spela på det som er bra, ikkje gjera ting dobbelt
- Viktig å ta gode initiativ på alvor og utfordra til utvikling.
- Behov for rådgjeving, nye auge og meistringskjensle av det ein gjer godt.

Psykolog på fastlegekontor

- Bakgrunn
- Fra spesialisthelsetjenesten til førstelinjen

VARIASJON

- Klinisk arbeid med voksne
- Samarbeid og drøftinger med fastlegene
- Fagstøtte til andre yrkesgrupper og tjenesteområder
- Tjenesteutvikling

Fordeler

- Opplevelse av nytte
- Opplevelse av mening
- Opplevelse av medbestemmelse og faglig autonomi
- Mindre byråkrati enn i spesialisthelsetjenesten
- Korte veier mellom ulike samarbeidspartnere rundt pasientene
- Lærerikt og utviklende å samarbeide med ulike faggrupper

Ulemper

- Heldigvis flere fordeler enn ulemper
- Lite faglig fellesskap
- Visse utfordringer knyttet til å være del av et tverrfaglig miljø...



Tips

- Etabler kollegafellesskap- kommunepsykologtreff et par ganger i halvåret
- Lav terskel for drøftinger og drøs
- Kontakt med spesialisthelsetjenesten og/el andre samarbeidspartnere
- Kurs og kompetanseheving

Velkommen til Jæren!

Astridmv@gmail.com

