**Livsformsintervjuet**

Dato………. Navn på barn / ungdom……………………………………………….

Intervjuet er foretatt av ……………………………………………………………………..

*Forslag til introduksjon:*

*Jeg har lyst til å høre litt mer om deg og familien din, og om hvordan dagen din ser ut. Jeg begynner med å spørre litt om familien din og huset dere bor i. Jeg kommer til å skrive underveis, slik at jeg husker det du forteller meg.*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Fortell litt om hvem som bor hjemme hos deg. |
|  |
| 2. | Hvordan ser huset / leiligheten ut? Hvor er rommene? Hvem sover på hvilket rom? |
|  |
| 3. | Er det noen andre som ofte er på besøk hos dere? |
|  |
| 4. | Er du alene hjemme noen ganger? |
|  |
| 5. | Er det noen som passer deg / er hos deg når mamma og pappa er ute? |
|  |
| 6. | Overnatter du noen ganger hos andre? |
|  |

*Forslag til instruksjon:*

*Så spør jeg hvordan det er når du våkner om morgenen, og fortsetter helt fram til du legger deg om kvelden.*

|  |  |
| --- | --- |
| 7. | Først er det morgenen. Fordi du går på skole / barnehage, må du stå opp om morgenen så du kommer tids nok. Hvordan er det når du står opp? Hvem er det som pleier å vekke deg? |
|  |
| 8. | Så er det frokost. Hvem er det som vanligvis ordner frokost til deg? |
|  |
| 9. | Hvem spiser du vanligvis frokost sammen med? |
|  |
| 10. | Hvem hjelper deg med å vaske / stelle deg og pusse tennene før du går? |
|  |
| 11. | Så skal du på skolen / i barnehagen. Hvor lang tid tar det å gå hjemmefra til skolen? |
|  |
| 12. | Hvordan kommer du deg til skolen / barnehagen? (går , kjører , sykler) |
|  |
| 13. | Tar du følge med noen på skoleveien? |
|  |
| 14. | Hvem leker du med på skole? |
|  |
| 15. | Hva pleier du å gjøre i friminuttene? Leker / er du sammen med noen? Hva leker dere / snakker dere om? |
|  |
| 16. | Hvor går du vanligvis etter skolen? (hjem, SFO, til andre) Er det noen hjemme? |
|  |
| 17. | Dersom det er noen hjemme, hva pleier de å gjøre når du kommer hjem? |
|  |
| 18. | Noen familier spiser middag hver dag, mens andre familier ikke gjør det så ofte. Hvordan er det hos dere? |
|  |
| 19. | Hvem sitter du sammen med når du spiser middag? |
|  |
| 20. | Hva pleier dere å gjøre når dere er ferdige med å spise middag? |
|  |
| 21. | Når pleier du å gjøre lekser? |
|  |
| 22. | Er det noen som hjelper deg / er sammen med deg når du gjør lekser? |
|  |
| 23. | Hvem er det som bestemmer når du skal legge deg om kvelden? |
|  |
| 24. | Hvem pleier å hjelpe deg når du skal stelle deg og pusse tennene om kvelden? |
|  |
| 25. | Har du eget rom? |
|  |
| 26. | Er det noen som er med deg inn på rommet når du skal legge deg om kvelden? (synger, nattakos, leser) |
|  |
| 27. | Pleier du å sove hele natten, eller våkner du noen ganger om natten? |
|  |
| 28. | Hva skjer når / dersom du våkner om natta? Hvem kan eventuelt trøste deg dersom du har hatt en vond drøm? |
|  |
| 29. | Pleier du å være veldig trøtt, eller våkner du fort om morgenen? |
|  |

Forslag til instruksjon:

Nå har jeg spurt deg mange spørsmål om hvordan en vanlig dag er for deg. Hva du gjør og hvem du er sammen med. Nå kommer noen spørsmål som handler om fritiden din og litt om andre ting.

|  |  |
| --- | --- |
| 30. | Er du med på noen fritidsaktiviteter? Har du en hobby? |
|  |
| 31. | Er det noe som er annerledes (utenom skole) når det er helg / ferie? (andre som passer deg, hjelper, andre å leke med) |
|  |
| 32. | Hvis du tenker på når dere gjør noe ekstra hyggelig i familien din, hva er det dere gjør da? |
|  |
| 33. | Gjør dere noe spesielt i familien din når noen av dere har bursdag? |
|  |
| 34. | Hvis du tenker tilbake på når du sist hadde bursdag, da du ble ……. år gammel, gjorde dere noe spesielt da? Var det sommer, høst, vinter, vår? |
|  |
| 35. | Hvem er det som bestemmer mest i din familie? |
|  |
| 36. | Har du noen tanker som du ingen andre har? Ser du ting / personer som ingen andre ser? |
|  |

*Forslag til instruksjon:*

*Nå har du vært flink og svart på mange spørsmål. Helt til slutt vil jeg stille deg noen fantasispørsmål (En må gjerne utdype hva en mener med fantasispørsmål. Det trenger ikke være sant…)*

|  |  |
| --- | --- |
| 37. | Dersom du var heldig og vant en million kroner. Hva ville du brukt pengene til? |
|  |
| 38. | Hva ville du kjøpt til din mor, til din far, til dine søsken…? |
|  |
| 39. | Dersom du var konge / president / statsminister / … og kunne bestemme, hva ville du bestemt da? Hva ville vært viktigst å få forandret på for deg? |
|  |